Gula tänder: vanliga orsaker

Tänder är sällan helt vita, och färgen varierar mellan olika personer. Men om tänderna har blivit gulare med tiden kan det finnas flera förklaringar.

## Naturlig färg

Tandbenet under emaljen är gulaktigt. Om emaljen är tunn syns det mer. Det är helt normalt och inget tecken på dålig munhygien.

## Missfärgningar på ytan

- Kaffe, te och rödvin.
- Rökning och snus.
- Vissa kryddor och färgstarka livsmedel.

## Ålder

Med åren slits emaljen, och tandbenet blir mer synligt. Därför blir tänderna ofta gulare med åldern.

## Erosion

Sura drycker kan slita bort emaljen och göra tänderna gulare. Det är ett tecken på att tänderna behöver skyddas.

## Vad kan du göra?

Borsta noggrant två gånger om dagen. Skölj munnen med vatten efter kaffe och te. En professionell rengöring bokatandlakartid hos tandhygienisten tar bort ytliga missfärgningar.

## Blekning

Om du funderar på blekning, låt en tandläkare undersöka tänderna först. Då kan du få veta vad som är orsaken och vad du kan förvänta dig.



## Läkemedel och sjukdomar

Vissa läkemedel som tas under barndomen när tänderna utvecklas kan ge missfärgningar som sitter inne i tanden. Även höga febertillstånd eller för mycket fluor under uppväxten kan påverka emaljen. Sådana missfärgningar går inte bort med polering. Om du undrar varför dina tänder har en viss färg kan tandläkaren ofta förklara orsaken vid en undersökning och berätta vilka möjligheter som finns.

## Vad kan tandvården göra?

En tandhygienist kan polera bort ytliga missfärgningar och ge råd om *Webbplatslänk* vanor som minskar nya. Om färgen sitter inne i tanden kan tandläkaren bedöma om blekning är lämpligt och vilket resultat du kan förvänta dig. Vid enstaka mörka tänder, till exempel efter en rotfyllning, kan tanden ibland blekas inifrån. Vid kraftiga missfärgningar eller skadade tänder kan fasader eller kronor vara ett alternativ. Börja alltid med en undersökning, så att orsaken till färgen är klarlagd. Då kan du välja den lösning som passar dina tänder bäst.

Ibland räcker en polering och några nya vanor för att du ska bli nöjd.

## Sammanfattning

Gula tänder kan bero på naturlig färg, missfärgningar, ålder eller erosion. Börja med en undersökning och polering, så kan du få råd om vad som passar just dig.

Boka Tandläkartid är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.