Tandställning som vuxen

Tandreglering är inte bara för barn och tonåringar. Allt fler vuxna väljer att räta upp tänderna, både av estetiska skäl och för att bettet ska fungera bättre.

Varför reglera tänderna som vuxen?

Sneda tänder kan vara svårare att hålla rena, och ett felaktigt bett kan ge slitage eller besvär i käkarna. För många handlar det också om att trivas med sitt leende.

Olika typer av tandställning

- Fast tandställning med brackets som limmas på tänderna.
- Genomskinliga skenor som byts med jämna mellanrum.
- Tandställning på tändernas insida.

Vilket alternativ som passar beror på hur tänderna står och vad som ska åtgärdas.

Hur lång tid tar det?

Det varierar mycket, från några månader till ett par år. Efter behandlingen behövs ofta en **bokatandlakartid** retainer för att tänderna inte ska glida tillbaka.

Börja med en undersökning

Innan regleringen bör tänderna och tandköttet vara friska. Hål och tandköttsinflammation behöver åtgärdas först. Tandläkaren kan bedöma om du behöver remiss till en specialist i tandreglering.

Munhygien under behandlingen

Med tandställning fastnar mat lättare. Var extra noggrann med borstningen och använd mellanrumsborstar runt tandställningen. Fluor kan behövas för att skydda tänderna.

Efter behandlingen

När tandställningen tas bort är det viktigt att tänderna stannar på sin nya plats. Därför används ofta en retainer, antingen en tunn tråd som fästs på insidan av tänderna eller en avtagbar skena som används på natten. Tänder har en tendens att vilja gå tillbaka, särskilt den första tiden. Följ tandreglerarens råd om hur länge och hur ofta retainern ska användas. Var noggrann med att rengöra runt en fast retainer, eftersom beläggningar lätt samlas där. Gå på dina vanliga kontroller, så att både tänder och retainer följs upp.

Retainern är en viktig del av behandlingen och gör att resultatet håller över tid. Fråga alltid om du är osäker på hur den ska skötas.

Sammanfattning

Tandställning boka tandlakartid idag som vuxen kan ge både bättre funktion och ett leende du trivs med. Börja med en undersökning, välj ett alternativ som passar dig och var noggrann med munhygienen under hela behandlingen.

Boka Tandläkartid är en svensk guide för dig som ska boka tid hos tandläkaren. Här hittar du råd om bokning, undersökningar och munhälsa.