

W pierwszym dniu studiów możesz zaskoczyć córkę drobnym prezentem, osobistą wiadomością albo kwiatami, które umilą jej nowe miejsce. Wybierz gest dopasowany do jej charakteru i planu dnia, tak aby dał jej radość, a nie dodatkowe obowiązki.

Przygotuj kwiaty z krótkim listem

Niewielki bukiet może być miłym akcentem na początek nowego etapu. Wybierz kwiaty, które córka lubi, albo postaw na kilka gałązek w jej ulubionym kolorze. Jeśli ma zamieszkać w akademiku, weź pod uwagę ilość miejsca na biurku oraz to, czy będzie miała wazon.

Do bukietu dołącz kartkę napisaną własnymi słowami. Nie musi być długa. Możesz przypomnieć jej, co w niej cenisz, życzyć ciekawych spotkań i napisać, że jesteś blisko, gdyby chciała porozmawiać. Taka wiadomość zostanie z nią dłużej niż kwiaty.

Jeśli planujesz dostarczyć prezent do akademika, najpierw sprawdź zasady odbioru przesyłek. Nie zakładaj też, że możesz wejść do jej pokoju bez uprzedzenia. Niespodzianka będzie przyjemniejsza, gdy uszanujesz jej prywatność i przestrzeń.

Wybierz coś przydatnego na co dzień

Początek studiów często oznacza poznawanie nowego rozkładu zajęć, budynku i ludzi. Drobiazg, z którego córka będzie korzystać na co dzień, może przypominać jej o domu bez zajmowania dużo miejsca. Pomyśl o jej zwyczajach, zamiast kompletować rzeczy tylko dlatego, że kojarzą się ze studiami.

- Notes z kilkoma ciepłymi słowami zapisanymi na pierwszej stronie.

- Ulubiona herbata lub przekąska na przerwę między zajęciami.
- Zdjęcie bliskich w małej ramce, jeśli lubi mieć takie pamiątki przy sobie.
- Wygodny długopis albo zakładka do książki w wybranym przez nią kolorze.

Możesz połączyć dwa drobiazgi w niewielki pakunek. Zadbaj o proste opakowanie, które łatwo otworzyć i zabrać ze sobą. Jeśli wybierasz jedzenie, uwzględnij jej preferencje oraz ewentualne alergie.

Uszanuj jej plan i samodzielność

Pierwszy dzień może być pełen nowych wrażeń. Córka może chcieć zostać po zajęciach z innymi studentami albo po prostu odpocząć. Dlatego lepiej nie planować za nią całego popołudnia i nie oczekiwać natychmiastowej reakcji na prezent.

Jeśli mieszkacie w tym samym mieście, zaproponuj wspólną kolację w dogodnym terminie. Możesz też zapytać wcześniej, czy będzie miała chwilę na spotkanie, nie zdradzając wszystkich szczegółów niespodzianki. Gdy odmówi, przyjmij to spokojnie. Przestrzeń do podejmowania własnych decyzji również jest formą wsparcia.

Odezwij się także po pierwszym dniu

Krótka wiadomość wieczorem wystarczy, by pokazać, że o niej myślisz. Zamiast zasypywać córkę pytaniami, napisz, że masz nadzieję, iż dzień minął dobrze, i że chętnie jej posłuchasz, kiedy znajdzie czas. Pozwól jej samej zdecydować, ile chce opowiedzieć.

Jeżeli studiuje daleko od domu, możesz umówić się z nią na rozmowę w kolejnych dniach. Niech to będzie propozycja, a nie kolejny punkt w napiętym grafiku. Czasem najwięcej znaczy świadomość, że można zadzwonić również wtedy, gdy coś nie poszło po myśli.

Najlepsza niespodzianka nie musi być duża. Wystarczy gest, w którym córka rozpozna Twoją uwagę i poczuje, że trzymasz za nią kciuki.

Czytaj dalej: szczegóły