

После потери беременности выбирайте цветы, которые понравятся самому человеку, а не те, что кажутся вам обязательными для такого случая. Небольшой букет спокойных оттенков и простая открытка помогут выразить поддержку, если вы уверены, что получатель готов их принять.

Сначала подумайте о человеке

Потерю беременности переживают по-разному. Кому-то хочется говорить о ней, а кто-то предпочитает побыть в тишине. Цветы могут стать знаком внимания, но не должны требовать ответа или объяснений.

Если вы близки, спросите, будет ли человеку приятно получить букет. Можно написать: «Я думаю о тебе. Хочешь, я передам тебе цветы?» Такой вопрос оставляет возможность отказаться и не ставит перед неожиданным визитом.

Если вы знаете любимые цветы или цвета получателя, опирайтесь на это. Личный выбор часто уместнее общих представлений о том, каким должен быть букет в печальных обстоятельствах. Если вкусы неизвестны, остановитесь на простой композиции без яркого декора.

Каким может быть букет

Строгих правил здесь нет. Белые, кремовые, нежно-розовые или светло-жёлтые цветы выглядят сдержанно, но выбирать только белый цвет необязательно. Подойдут и более насыщенные оттенки, если они нравятся человеку.

Удобнее выбрать небольшой букет, который легко поставить дома. Вот несколько вариантов:

- тюльпаны одного или нескольких мягких оттенков;

- небольшой букет роз без пышной упаковки;
- сезонные цветы с небольшим количеством зелени.

Учтите возможную аллергию и чувствительность к запахам. Если в доме есть животные, проверьте, безопасны ли для них выбранные растения. При сомнениях можно отказаться от цветов и отправить только открытку.

Подумайте и об уходе: цветы в простой упаковке легко поставить в обычную вазу. Если вы не знаете, есть ли она у получателя, можно заранее спросить об этом.

Как передать цветы и что написать

Согласуйте доставку заранее или спросите близкого человека получателя, будет ли она уместна. Не все готовы открывать дверь курьеру или принимать гостей. Если вы приносите букет сами, не рассчитывайте на долгий разговор и не настаивайте, чтобы вас пригласили войти.

В открытке достаточно нескольких искренних слов: «Мне очень жаль. Я рядом, если тебе что-нибудь понадобится». Можно предложить конкретную помощь, например привезти продукты или забрать старшего ребёнка из школы, если вы действительно готовы это сделать.

Не пытайтесь объяснить случившееся или утешить обещаниями о будущем. Фразы о том, что всё произошло не случайно или что можно попробовать снова, могут причинить боль. Не обязательно упоминать подробности потери, особенно если вы не знаете, какими словами человек сам предпочитает о ней говорить.

Частые вопросы

Можно ли отправить цветы не сразу?

Да. Поддержка бывает нужна и спустя время. Если прошло несколько недель, коротко напишите, что продолжаете думать о человеке, и спросите, удобно ли ему принять букет.

Нужно ли дарить цветы обоим партнёрам?

Если потерю переживают два человека и вы поддерживаете обоих, можно адресовать открытку им обоим. При этом учитывайте, что каждому может быть нужна разная поддержка.

Что делать, если от цветов отказались?

Спокойно примите отказ и не просите объяснений. Можно ответить, что вы рядом, а позже предложить практическую помощь без ожидания немедленного ответа.

Смотрите также: эта страница