Πώς να δώσεις όγκο στις ρίζες με πιστολάκι

Γιατί οι ρίζες χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή

Ο όγκος στις ρίζες είναι το μυστικό για ένα μαλλί που δείχνει γεμάτο και ζωντανό. Όταν τα μαλλιά σου πέφτουν επίπεδα στο κεφάλι, χάνεται η αίσθηση της κίνησης και της φρεσκάδας. Με τη σωστή τεχνική και ένα καλό πιστολάκι, μπορείς να ανασηκώσεις τη ρίζα χωρίς να χρειαστείς περιτμή θερμότητα ή δύσκολες κινήσεις. Αυτό που έχει σημασία είναι η φορά του αέρα και η στιγμή που θα δώσεις το σχήμα.

Πολλές φορές η απογοήτευση έρχεται όταν, παρόλο που αφιερώνεις χρόνο, το αποτέλεσμα κρατάει μόνο λίγη ώρα. Η λύση δεν βρίσκεται σε ένα ακριβό προϊόν, αλλά στη σειρά των βημάτων και στη στάση του πιστολακιού πάνω στο κεφάλι σου. Αν κατανοήσεις πώς δουλεύει ο ζεστός αέρας πάνω στη βρεγμένη τρίχα, θα πετύχεις σταθερό όγκο από την πρώτη φορά.

Προετοιμασία: το μυστικό ξεκινάει πριν το στέγνωμα

Πριν ανοίξεις το πιστολάκι, φρόντισε τα μαλλιά σου να είναι νωπά αλλά όχι μουσκεμένα. Η περίσσεια νερού επιμηκύνει τον χρόνο έκθεσης στη θερμότητα και βαραίνει τη ρίζα. Σκούπισε απαλά με μια πετσέτα μικροϊνών, χωρίς τρίψιμο, για να αποφύγεις το φριζάρισμα. Στη συνέχεια, εφάρμοσε ένα προστατευτικό θερμότητας και, αν θέλεις, ένα προϊόν όγκου στη ρίζα. Η σωστή βάση κάνει τη διαφορά.

Χώρισε τα μαλλιά σε τέσσερα τμήματα: δύο στο μπροστινό μέρος και δύο στο πίσω. Στερέωσε με κλιπς όσα δεν δουλεύεις. Έτσι αποφεύγεις να γυρίζεις συνέχεια σε ήδη στεγνά σημεία και κρατάς τον έλεγχο της ροής αέρα. Η ταχύτητα και η θερμοκρασία του πιστολακιού είναι τα εργαλεία σου. Για λεπτά μαλλιά, προτίμησε μέτρια θερμοκρασία και δυνατή ροή αέρα. Για πιο βαριά ή κατσαρά, η υψηλότερη θερμοκρασία βοηθάει να κλειδώσει το σχήμα.

Το πρώτο βήμα: στέγνωμα ανάποδα

Γύρνα το κεφάλι σου μπροστά, έτσι ώστε τα μαλλιά να πέφτουν προς το πρόσωπο. Αυτή η κίνηση αλλάζει τη φυσική φορά της τρίχας και δημιουργεί χώρο ανάμεσα στο τριχωτό και τη ρίζα. Ξεκίνα να στεγνώνεις από το πίσω μέρος, κρατώντας το ακροφύσιο του πιστολακιού παράλληλα με το κεφάλι. Απόφυγε να το τοποθετείς κάθετα, γιατί έτσι ο αέρας χτυπάει κατευθείαν στο δέρμα και μπορεί να το ερεθίσει.

Καθώς στεγνώνεις, κράτα το πιστολάκι σε απόσταση 15-20 εκατοστών. Η ροή αέρα πρέπει να είναι δυνατή αλλά όχι καυτή. Αν νιώθεις το δέρμα σου να ζεσταίνεται υπερβολικά,

μείωσε τη θερμοκρασία. Το στέγνωμα ανάποδα διαρκεί περίπου 2-3 λεπτά, ανάλογα με την πυκνότητα των μαλλιών. Μην το παρατείνεις, γιατί η υγρασία που παραμένει θα εξατμιστεί στα επόμενα βήματα.

Το δεύτερο βήμα: πλάγια στέγνωμα για βάση

Αφού στεγνώσεις τις ρίζες ανάποδα, γύρνα το κεφάλι σου στο πλάι. Δούλεψε ένα-ένα τα τμήματα, τραβώντας κάθε τούφα ελαφρά προς τα πάνω και έξω. Εδώ χρειάζεται ένα πιστολάκι μαλλιών με καλό έλεγχο στην ταχύτητα. Χρησιμοποίησε μια στρογγυλή βούρτσα μεσαίας διαμέτρου - η βούρτσα βοηθάει να τεντώσει η ρίζα και να στεγνώσει ομοιόμορφα.

Τύλιξε την τούφα γύρω από τη βούρτσα, ξεκινώντας από τη ρίζα, και τράβηξέ την προς τα πάνω. Καθώς στεγνώνεις, κράτα το πιστολάκι σταθερά πάνω στη βούρτσα, με τον αέρα να φυσάει προς τις άκρες. Μόλις η τούφα στεγνώσει, άφησέ την να κρυώσει πάνω στη βούρτσα για λίγα δευτερόλεπτα. Το κρύο σταθεροποιεί την τρίχα στη νέα θέση και ο όγκος διαρκεί περισσότερο.

Το τρίτο βήμα: τελική ακρίβεια με το ακροφύσιο

Όταν έχεις στεγνώσει όλα τα τμήματα, ήρθε η ώρα για τις τελευταίες πινελιές. Τοποθέτησε το ακροφύσιο στο πιστολάκι σου. Αυτό το μικρό εξάρτημα συγκεντρώνει τη ροή αέρα σε ένα στενό σημείο, επιτρέποντάς σου να δουλέψεις συγκεκριμένες περιοχές. Επίλεξε κάθε τούφα που θέλεις να ανασηκώσεις περισσότερο - συνήθως η κορυφή και οι πλαϊνές γραμμές.

Κράτα το ακροφύσιο παράλληλα με τη ρίζα και φύσηξε σύντομα, 1-2 δευτερόλεπτα. Μην το αφήσεις να σταθεί σε ένα σημείο. Αν θέλεις ακόμα περισσότερο όγκο, δοκίμασε να ψεκάσεις λίγη λακ στη ρίζα πριν στεγνώσεις ξανά. Η λακ δημιουργεί δομή που κρατάει την τρίχα ψηλά. Πρόσεξε όμως: η υπερβολική ποσότητα βαραίνει τα μαλλιά και καταστρέφει το αποτέλεσμα.

Ένα συχνό λάθος είναι να αφήνεις το πιστολάκι πολύ κοντά στο τριχωτό. Αυτό προκαλεί ερεθισμό και κάνει τη ρίζα να λιώνει γρήγορα. Κράτα απόσταση και άφησε τον αέρα να κάνει τη δουλειά του. Η θερμοκρασία είναι φίλος σου, αλλά μόνο όταν την ελέγχεις.

Τι να προσέξεις για μακροχρόνιο αποτέλεσμα

Ο όγκος δεν είναι μόνο θέμα τεχνικής, αλλά και συνήθειας. Αν έχεις λεπτά ή ίσια μαλλιά, δοκίμασε να στεγνώνεις πάντα με το κεφάλι γερτό μπροστά, έστω για τα πρώτα λεπτά. Αυτή η κίνηση γίνεται σχεδόν αυτόματα και δημιουργεί μια βάση όγκου που διατηρείται μέχρι το επόμενο λούσιμο. Επίσης, απόφυγε το συχνό άγγιγμα των μαλλιών όσο είναι ζεστά. Η τρίχα είναι εύπλαστη και μπορεί να χάσει το σχήμα που της έδωσες.

Ένας άλλος παράγοντας είναι η επιλογή του πιστολακιού. Ένα πιστολάκι μαλλιών με δυνατό μοτέρ και πολλές επιλογές ταχύτητας κάνει πιο εύκολη τη δημιουργία όγκου, ειδικά αν τα μαλλιά σου είναι βαριά ή κατσαρά. Αν όμως έχεις λεπτά μαλλιά, ένα μικρότερο μοντέλο μπορεί να είναι πιο εύχρηστο, γιατί δεν σε παρασύρει με υπερβολική ροή αέρα. Δοκίμασε και βρες τι δουλεύει καλύτερα για σένα.

Τέλος, μην ξεχνάς τη συντήρηση: καθάριζε τακτικά το φίλτρο του πιστολακιού σου, για να μην μειώνεται η απόδοση. Ένα βουλωμένο φίλτρο αναγκάζει το μοτέρ να δουλεύει πιο σκληρά και αυξάνει τη θερμοκρασία εξόδου, κάτι που μπορεί να κάψει την τρίχα. Με λίγη φροντίδα και σωστή τεχνική, ο όγκος στις ρίζες γίνεται συνήθεια και όχι αγώνας.