

Οδηγός για κουφώματα με θερμοδιακοπή: πότε αξίζουν την επένδυση

Όταν αποφασίζεις να αλλάξεις κουφώματα σε ένα σπίτι, οι επιλογές είναι πολλές. Αλουμίνιο, ξύλο, PVC, με ή χωρίς θερμοδιακοπή. Η αγορά έχει γεμίσει με τεχνικούς όρους που συχνά μπερδεύουν ακόμα και έμπειρους ιδιοκτήτες. Εδώ και χρόνια ασχολούμαι με την ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίων και βλέπω ότι το μεγαλύτερο λάθος που κάνει ο κόσμος είναι να αγοράζει κουφώματα χωρίς να καταλαβαίνει πραγματικά τι παίρνει.

Σε αυτό το άρθρο θα μιλήσουμε για τα κουφώματα με θερμοδιακοπή, γιατί είναι τόσο συζητημένα, πότε αξίζουν τα λεφτά τους και πότε μπορείς να τα αποφύγεις χωρίς τύψεις.

Τι σημαίνει θερμοδιακοπή σε ένα κούφωμα;

Η ιδέα είναι απλή: το αλουμίνιο ή το μέταλλο είναι εξαιρετικός αγωγός της θερμότητας. Αν βάλεις ένα συμβατικό αλουμινένιο πλαίσιο, το κρύο του χειμώνα θα περάσει μέσα από το μέταλλο σαν να μην υπάρχει μόνωση. Η θερμοδιακοπή είναι ένα στρώμα από πολυαμίδιο ή άλλο μονωτικό υλικό που τοποθετείται ανάμεσα στα δύο μέρη του προφίλ, κόβοντας τη ροή θερμότητας. Πρακτικά, το πλαίσιο σταματά να λειτουργεί ως γέφυρα και η εσωτερική πλευρά παραμένει πιο ζεστή.

Αυτό δεν είναι θεωρία. Σε μετρήσεις που έχω κάνει σε παλιές πολυκατοικίες, η διαφορά θερμοκρασίας στην επιφάνεια ενός απλού αλουμινένιου πλαισίου έναντι ενός με θερμοδιακοπή μπορεί να φτάσει τους 5-6 βαθμούς Κελσίου. Αυτό σημαίνει λιγότερη συμπύκνωση υγρασίας, λιγότερη μούχλα γύρω από τα παράθυρα και σαφώς πιο σταθερή θερμοκρασία στο δωμάτιο.

Πότε τα κουφώματα με θερμοδιακοπή είναι must

Αν το σπίτι σου έχει μεγάλες γυάλινες επιφάνειες, όπως μπαλκονόπορτες ή παράθυρα από το δάπεδο μέχρι το ταβάνι, τότε η θερμοδιακοπή δεν είναι πολυτέλεια, αλλά αναγκαιότητα. Σε αυτές τις περιπτώσεις, η επιφάνεια του πλαισίου είναι μεγάλη και η απώλεια θερμότητας από το μέταλλο γίνεται σημαντική. Το ίδιο ισχύει αν το σπίτι βρίσκεται σε ορεινή περιοχή με πολύ κρύο ή σε παραθαλάσσια ζώνη με υγρασία και αέρα.

Επίσης, αν σχεδιάζεις να βάλεις ηλιακά ή αντλία θερμότητας, τα [κουφώματα με θερμοδιακοπή](#) είναι σχεδόν υποχρεωτικά. Το ενεργειακό κέρδος από μια καλή μόνωση χάνεται αν τα παράθυρα αφήνουν το κρύο να μπαίνει ανεξέλεγκτα. Ένα καλό σύστημα θέρμανσης δεν μπορεί να διορθώσει κακή κουφωματοποιία.

Μην ξεχνάς και τον θόρυβο. Η θερμοδιακοπή βοηθά και στην ηχομόνωση, γιατί το μονωτικό στρώμα κόβει και τη δόνηση. Σε πολυκατοικίες με δρόμο ή σε περιοχές με έντονη κίνηση, η διαφορά είναι αισθητή.

Πότε μπορείς να γλιτώσεις χρήματα και να μην πάρεις θερμοδιακοπή

Δεν είναι όλες οι περιπτώσεις ίδιες. Αν το σπίτι σου είναι μικρό, με μικρά παράθυρα, σε ήπιο κλίμα, και δεν έχεις σκοπό να μείνεις πολλά χρόνια, τότε ίσως δεν αξίζει η επιπλέον δαπάνη. Τα συμβατικά κουφώματα αλουμινίου είναι φθηνότερα και μπορούν να κάνουν τη δουλειά τους αν τοποθετηθούν σωστά και με καλό στεγανωτικό.

Προσοχή όμως: το φτηνό αλουμίνιο χωρίς θερμοδιακοπή έχει την τάση να δημιουργεί συμπύκνωση στην εσωτερική πλευρά τους χειμώνα, ειδικά αν η υγρασία στο σπίτι είναι υψηλή. Αυτό μπορεί να φέρει μούχλα στα πλαίσια και στους τοίχους γύρω τους. Αν λοιπόν το σπίτι έχει ήδη πρόβλημα υγρασίας, καλύτερα να επενδύσεις σε θερμοδιακοπή.

Ποιότητα και ψευδοθερμοδιακοπή

Εδώ είναι η παγίδα. Δεν φτάνει να γράφει το φυλλάδιο "με θερμοδιακοπή". Η αγορά έχει γεμίσει με προφίλ όπου η θερμοδιακοπή είναι ελάχιστη ή κακοφτιαγμένη. Το πάχος του μονωτικού στρώματος, η ποιότητα του πολυαμιδίου και η σωστή σύνδεση των δύο τμημάτων του προφίλ κάνουν τη διαφορά. Ένα φτηνό κούφωμα με θερμοδιακοπή μπορεί να έχει χειρότερη απόδοση από ένα καλό συμβατικό χωρίς αυτήν.

Πριν αγοράσεις, ζήτη πιστοποιητικά θερμοπερατότητας (U-value) για το συγκεκριμένο μοντέλο. Μην αρκείσαι σε γενικές υποσχέσεις. Επίσης, κοίτα την τοποθέτηση: ένα εξαιρετικό κούφωμα τοποθετημένο πρόχειρα θα έχει διαρροές και θα χάνει ενέργεια. Η σωστή στεγανοποίηση και η χρήση αφρού πολυουρεθάνης είναι εξίσου σημαντική με το ίδιο το προφίλ.

Τι να κοιτάξεις όταν επιλέγεις κουφώματα με θερμοδιακοπή

Μερικά πρακτικά σημεία που έχω μάθει από χρόνια δουλειάς:

- Το πάχος του προφίλ: τουλάχιστον 70 χιλιοστά για καλή θερμομόνωση.
- Το υλικό της θερμοδιακοπής: πολυαμίδιο με ενίσχυση από fiberglass είναι πιο ανθεκτικό.
- Τα τζάμια: διπλά ή τριπλά, με ενεργειακή επίστρωση και αργόν.
- Η στεγανότητα: ελαστικά παρεμβύσματα EPDM, όχι απλά λάστιχα.
- Η εγγύηση: ζήτη τουλάχιστον 5 χρόνια για το προφίλ και 10 για τον μηχανισμό.

Μην ξεχνάς ότι τα κουφώματα με θερμοδιακοπή δεν είναι μόνο για καινούργια σπίτια. Σε παλιές ανακαινίσεις, η αλλαγή κουφωμάτων είναι από τις πιο αποδοτικές επεμβάσεις ενεργειακής αναβάθμισης. Η απόσβεση της επένδυσης γίνεται συνήθως σε 4-6 χρόνια, ανάλογα με το κόστος θέρμανσης και ψύξης.

Η εμπειρία μου από εφαρμογές σε παλιά κτίρια

Θυμάμαι μια περίπτωση σε διαμέρισμα του 1970 στην Κυψέλη. Τα παλιά ξύλινα κουφώματα είχαν σαπίσει και ο ιδιοκτήτης ήθελε να βάλει αλουμίνιο. Του πρότεινα οικονομικά κουφώματα με θερμοδιακοπή, γιατί το σπίτι είχε βορεινό προσανατολισμό και μεγάλες μπαλκονόπορτες. Μετά την τοποθέτηση, η θερμοκρασία ανέβηκε 2-3 βαθμούς χωρίς να αλλάξει το καλοριφέρ. Η υγρασία που είχε στα παράθυρα εξαφανίστηκε. Ο ίδιος μου είπε ότι το χειμώνα ένιωθε σαν να είχε βάλει κουβέρτα στο σπίτι.

Αντίθετα, σε ένα άλλο έργο στη Ρόδο, με ήπιο κλίμα και μικρά παράθυρα, προτίμησα συμβατικά αλουμινένια χωρίς θερμοδιακοπή. Το κόστος ήταν μικρότερο και η απόδοση αρκετή για τις ανάγκες του πελάτη. Το κλειδί είναι να κρίνεις κάθε περίπτωση ξεχωριστά.

Τελικά, αξίζουν τα κουφώματα με θερμοδιακοπή;

Ναι, στις περισσότερες περιπτώσεις. Ειδικά αν το σπίτι έχει ανάγκη από ενεργειακή αναβάθμιση, αν μένεις σε ψυχρή ή υγρή περιοχή, ή αν θέλεις να μειώσεις τον θόρυβο. Αλλά μην τα θεωρείς πανάκεια. Η ποιότητα της κατασκευής, η σωστή τοποθέτηση και η συνολική μόνωση του κτιρίου είναι εξίσου σημαντικά. Ένα καλό κούφωμα δεν διορθώνει μόνο του ένα σπίτι που έχει μονωθεί άσχημα.

Αν αποφασίσεις να επενδύσεις, διάλεξε αξιόπιστο κατασκευαστή, ζήτα μετρήσεις και μην τσιγκουνευτείς στην τοποθέτηση. Τα κουφώματα με θερμοδιακοπή είναι από εκείνες τις επενδύσεις που θα σε ευχαριστούν κάθε χειμώνα και κάθε καλοκαίρι, για πολλά χρόνια.