Skötsel av avtagbar tandprotes

En avtagbar protes behöver lika noggrann skötsel som egna tänder. Med rätt rutiner håller protesen längre, och munnen mår bättre.

Rengör protesen varje dag

Ta ut protesen och borsta den med en protesborste och flytande tvål eller särskilt rengöringsmedel. Vanlig tandkräm kan repa ytan, och i boka akut tandlakartid repor fastnar beläggningar lättare. Skölj protesen efter måltider.

Ta hand om munnen

Borsta kvarvarande tänder, tandkött och gom med en mjuk ***bokatandlakartid*** borste. Det minskar risken för inflammation och svampinfektioner under protesen.

Låt munnen vila

Många rekommenderas att ta ut protesen på natten så att slemhinnan får vila. Förvara den i en ask, gärna med vatten. Fråga tandvården vad som gäller för just din protes.

Hantera den varsamt

Protesen kan gå sönder om den tappas mot ett hårt golv. Rengör den gärna över ett handfat med vatten eller en handduk.

Tecken på att protesen behöver justeras

- Den skaver eller ger sår.
- Den sitter löst eller glider när du pratar.
- Det är svårt att tugga.
- Det har bildats sprickor.

Käken förändras med tiden, och protesen kan behöva justeras eller göras om. Försök inte laga eller justera den själv.

Gå på kontroller

Även om du inte har några egna tänder kvar är det viktigt att gå på regelbundna kontroller. Tandläkaren kontrollerar slemhinnan och passformen.

Delprotes och egna tänder

Den som har en delprotes, alltså en protes som ersätter några tänder, har fortfarande egna tänder som behöver skyddas. Tänderna som protesen fäster mot belastas extra och kan lättare få hål och tandköttsproblem om de inte rengörs noga. Ta ut protesen och borsta de egna tänderna ordentligt, särskilt runt klamrarna. Använd

fluortandkräm och gärna mellanrumsborstar. Vid kontrollerna tittar tandläkaren på både protesen och de egna tänderna. Om en tand som bär protesen får problem kan protesen behöva ändras, så det är bra att upptäcka det tidigt.

Friska egna tänder gör att protesen sitter bättre och fungerar längre. Glöm därför inte att ge dem samma omsorg som protesen.



Sammanfattning

Rengör protesen varje dag, låt munnen vila och hör av dig om protesen skaver eller sitter löst. Regelbundna kontroller gör att protesen fungerar bra längre.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.