Παιδικά gadgets και καθημερινότητα: τι αλλάζει ένα παιδικό smartwatch

Ένα παιδικό smartwatch μοιάζει με μικρό ρολόι, αλλά στην πράξη λειτουργεί ως ένα απλό εργαλείο επικοινωνίας και οργάνωσης. Δεν αντικαθιστά την επίβλεψη ούτε χρειάζεται να είναι πολύπλοκο για να είναι χρήσιμο. Η αξία του βρίσκεται στις μικρές, καθημερινές διευκολύνσεις: στο να υπάρχει ένας τρόπος επαφής, να φαίνεται η ώρα με κατανοητό τρόπο και να μην χάνονται εύκολα πράγματα όπως το τηλέφωνο ή ένα σημείωμα.

Σε ένα σπίτι με παιδιά, η τεχνολογία έχει νόημα όταν δεν προσθέτει άγχος. Για αυτό το παιδικό smartwatch αξίζει να κρίνεται με βάση το τι προσφέρει πραγματικά σε μια συνηθισμένη ημέρα, όχι με βάση μια μακριά λίστα δυνατοτήτων. Άλλο πακέτο ταιριάζει σε παιδί που πάει στο σχολείο, άλλο σε παιδί που παίζει στην αυλή και άλλο σε οικογένεια που θέλει απλώς ένα πρακτικό δώρο ανάμεσα στα βρεφικά είδη και τα παιδικά gadgets.

Τι είναι το παιδικό smartwatch

Το παιδικό smartwatch είναι ένα φορετό ρολόι με οθόνη, το οποίο συνδέεται με κάποια εφαρμογή ή υπηρεσία σε κινητό συσκευή. Συνήθως δείχνει την ώρα, έχει ρολόι ή χρονομετρήτη και μπορεί να υποστηρίζει κλήσεις, μηνύματα ή ειδοποιήσεις. Σε πολλά μοντέλα η εμφάνιση είναι πιο παιχνιδιάρικη, με έντονα χρώματα, λουράκι ανθεκτικό στην καθημερινή χρήση και μενού με μεγάλα εικονίδια.

Ένα συνηθισμένο ρολόι κάνει μία δουλειά. Το smartwatch κάνει περισσότερες, γι' αυτό χρειάζεται και λίγη περισσότερη προσοχή στην επιλογή. Σε ορισμένα μοντέλα η λειτουργία βασίζεται σε σύνδεση WiFi, σε άλλα σε κάρτα SIM, ενώ υπάρχουν και συσκευές που στηρίζονται σε κοντινή σύνδεση με το κινητό του γονέα. Αυτή η διαφορά καθορίζει πού μπορεί να χρησιμοποιηθεί το ρολόι και πόσο αυτόνομο είναι έξω από το σπίτι.

Η οθόνη αφής βοηθά το παιδί να κατανοήσει γρήγορα τι πατάει, εφόσον το μενού είναι απλό. Αν η οθόνη είναι μικρή ή τα εικονίδια μοιάζουν πολύ μεταξύ τους, η καθημερινή χρήση γίνεται δύσκολη. Ένα καλό παιδικό ρολόι δεν χρειάζεται να μοιάζει με μικρογραφία ενός ενήλικου smartwatch. Το ζητούμενο είναι να δίνει καθαρές επιλογές και να μην αποσπά την προσοχή του παιδιού όλη την ώρα.

Πώς λειτουργεί στην πράξη

Η βασική ιδέα είναι απλή. Το ρολόι φοριέται στο χέρι, συνδέεται με μια εφαρμογή και ανταλλάσσει περιορισμένες πληροφορίες με τη συσκευή του γονέα. Ανάλογα με το μοντέλο, ο γονέας μπορεί να δει την κατάσταση της μπαταρίας, να ελέγξει ποιες επαφές είναι

διαθέσιμες ή να ρυθμίσει πότε επιτρέπονται οι ειδοποιήσεις. Ο γονικός έλεγχος εδώ δεν είναι απαραίτητα κάτι περίπλοκο. Μπορεί να σημαίνει απλώς ότι δεν υπάρχει ανοιχτή πρόσβαση σε άγνωστες επαφές ή ότι οι λειτουργίες περιορίζονται σε συγκεκριμένες ώρες.

Η διάρκεια μπαταρίας έχει ξεχωριστή σημασία, γιατί ένα ρολόι που χρειάζεται καθημερινή φόρτιση μπορεί να γίνει βάρος. Σε κάποια μοντέλα η φόρτιση γίνεται με μαγνητικό καλώδιο, σε άλλα με κλιπ ή με συνδετήρα που ταιριάζει σε συγκεκριμένο σημείο. Πριν επιλεγεί μια συσκευή, αξίζει να ελέγχεται αν η φόρτιση είναι εύκολη και αν το παιδί μπορεί να τη διαχειριστεί με ασφάλεια, χωρίς να χρειάζεται βιαστικές κινήσεις ή ακατάλληλες συνθήκες.

Η σύνδεση WiFi μπορεί να είναι χρήσιμη στο σπίτι, αλλά δεν καλύπτει απαραίτητα και τη διαδρομή προς το σχολείο ή την έξοδο στο πάρκο. Όπου προβλέπεται κάρτα SIM, η επικοινωνία εξαρτάται από την κάλυψη δικτύου και από τις ρυθμίσεις της υπηρεσίας. Η πράξη δεν είναι ίδια για όλους. Ένα ρολόι που δουλεύει άψογα σε μια γειτονιά μπορεί να έχει διαφορετική συμπεριφορά σε άλλο σημείο. Για αυτό η συζήτηση πρέπει να ξεκινά από το πού θα χρησιμοποιηθεί, όχι από το τι υπόσχεται η συσκευασία.

Στο σημείο αυτό έχει νόημα και η αναλογία με τους παιδικοί εκτυπωτές. Πρόκειται για διαφορετική κατηγορία συσκευών, όμως η ίδια ερώτηση ισχύει και στις δύο: τι κάνει το παιδί μόνο του, τι χρειάζεται βοήθεια και τι παραμένει απλώς μια εντυπωσιακή λειτουργία που δεν χρησιμοποιείται; Ένας θερμικός εκτυπωτής, για παράδειγμα, μπορεί να δίνει άμεση εκτύπωση σε μια εργασία ή σε ένα χάρτη, αλλά χρειάζεται κατάλληλο χαρτί και λίγη φροντίδα. Το ίδιο ισχύει και για ένα ρολόι που υποστηρίζει πολλές λειτουργίες, αλλά δεν ταιριάζει στην ηλικία ή στην καθημερινή ρουτίνα.

Η DigitalU προσφέρει βρεφικά είδη, παιδικά gadgets και πρακτικά δώρα για μωρά και παιδιά, και σε αυτό το πλαίσιο το παιδικό smartwatch μπορεί να δει κανείς ως μέρος μιας ευρύτερης κατηγορίας συσκευών για παιδιά. Η σύγκριση με άλλα αντικείμενα της καθημερινότητας βοηθά να μείνει η συζήτηση στο πρακτικό: τι εξυπηρετεί, τι απαιτεί και τι δεν υποσχέθηκε ποτέ.

Τι κερδίζει η καθημερινότητα

Το πρώτο όφελος είναι η αίσθηση ότι υπάρχει ένας σταθερός τρόπος επικοινωνίας. Για παιδιά που αρχίζουν να κυκλοφορούν λίγο πιο ανεξάρτητα, ένα ρολόι με προκαθορισμένες επαφές μπορεί να λειτουργήσει πιο ήρεμα από ένα πλήρες κινητό. Δεν υπάρχει λόγος να ανοίγει ο καθένας εφαρμογές ή να διαχειρίζεται ένα σωρό ειδοποιήσεις. Η κλήση ή το μήνυμα γίνονται συγκεκριμένες ενέργειες με συγκεκριμένο αποδέκτη.

Το δεύτερο όφελος είναι η εξοικείωση με τον χρόνο. Η ανάλυση εικόνας στην οθόνη, με καθαρά νούμερα ή εικόνες που δείχνουν το πρωινό, το μεσημέρι και το βράδυ, βοηθά ορισμένα παιδιά να καταλαβαίνουν καλύτερα τη σειρά της ημέρας. Δεν πρόκειται για μαγική λύση στη διαχείριση του χρόνου, αλλά μπορεί να κάνει πιο κατανοητό το πότε τελειώνει το παιχνίδι, πότε ξεκινά το διάβασμα και πότε είναι ώρα για ύπνο.

Το τρίτο όφελος αφορά την τάξη. Ένα ρολόι με υπενθυμίσεις μπορεί να βοηθήσει σε μικρές συνήθειες, όπως το να πάρει το παιδί το μπουκάλι του ή να ελέγξει αν έχει το τετράδιό του. Αυτές είναι μικρές λεπτομέρειες, αλλά σε μια οικογένεια με πρωινό βιαστικό ρυθμό κάνουν διαφορά. Το σημαντικό είναι να μην γίνονται οι υπενθυμίσεις τόσες πολλές, ώστε να ακούγονται σαν συνεχής πίεση.

Υπάρχει και η πλευρά του παιχνιδιού. Αρκετά μοντέλα προσφέρουν μετρητή βημάτων, απλές δραστηριότητες ή εικονίδια που ενισχύουν τη διάθεση για κίνηση. Αυτό μπορεί να είναι θετικό, εφόσον δεν μετατρέπεται σε διαγωνισμό ή σε αδιάκοπη παρακολούθηση. Ένα παιδί δεν χρειάζεται να μετράει κάθε κίνησή του για να ευχαριστηθεί το παιχνίδι. Η ισορροπία εδώ είναι πιο χρήσιμη από την ποσότητα των δεδομένων.

Τι πρέπει να κρίνεις πριν επιλέξεις

Η επιλογή γίνεται πιο ξεκάθαρη αν σκεφτεί κανείς την ηλικία, το σημείο χρήσης και τον βαθμό ελέγχου που χρειάζεται. Ένα παιδί που φοράει ρολόι για πρώτη φορά μπορεί να χρειάζεται λιγότερες λειτουργίες και πιο μεγάλα κουμπιά. Ένα μεγαλύτερο παιδί μπορεί να θέλει περισσότερη αυτονομία, αλλά και τότε η σαφήνεια παραμένει προτεραιότητα.

Αξίζει να ελέγχονται με ηρεμία τα εξής:

- αν οι επαφές και οι κλήσεις ρυθμίζονται εύκολα από τον γονέα,
- αν το λουράκι είναι άνετο και κατάλληλο για το μέγεθος του καρπού,
- αν η φόρτιση γίνεται με τρόπο που μπορεί να ακολουθήσει το παιδί,
- αν η σύνδεση WiFi ή η κάρτα SIM ανταποκρίνεται στο πού θα χρησιμοποιηθεί η συσκευή,
- αν η οθόνη αφής έχει καθαρά εικονίδια και δεν προκαλεί σύγχυση.

Η ανάλυση εικόνας έχει επίσης πρακτικό ενδιαφέρον, ειδικά αν το ρολόι χρησιμοποιείται για κλήσεις ή για γρήγορη αναγνώριση εικονιδίων. Δεν χρειάζεται να συγκρίνονται νούμερα σαν να επρόκειτο για κάμερα. Αρκεί να φαίνονται καθαρά τα στοιχεία που χρειάζεται το παιδί και να μην υπάρχουν μικρές λεπτομέρειες που απαιτούν συνεχή βοήθεια.

Η χωρητικότητα μνήμης δεν είναι συνήθως το πρώτο κριτήριο σε ένα παιδικό ρολόι, όμως μπορεί να παίξει ρόλο αν αποθηκεύονται μηνύματα, ρυθμίσεις ή απλά δεδομένα

δραστηριότητας. Ακόμη και εδώ, το περισσότερο δεν σημαίνει απαραίτητα καλύτερο. Αν η συσκευή δεν προσφέρει κάτι ουσιαστικό σε καθημερινή βάση, η επιπλέον μνήμη δεν αλλάζει την εμπειρία.

Στο digitalu.gr η συζήτηση για παιδικά gadgets μπορεί να ξεκινά από τέτοια πρακτικά ερωτήματα, όχι από την ανάγκη να δείχνει η συσκευή εντυπωσιακή. Ένα ρολόι που φοριέται με άνεση, έχει λογικές ρυθμίσεις και δεν απαιτεί συνεχή παρέμβαση έχει περισσότερες πιθανότητες να μείνει σε χρήση. Αντίθετα, ένα μοντέλο γεμάτο επιλογές μπορεί να καταλήξει σε συρτάρι, επειδή κανείς δεν είχε όρεξη να το ρυθμίσει και να το φορτίζει σωστά.

Πότε βοηθά και πότε περισσεύει

Το παιδικό smartwatch βοηθά περισσότερο όταν υπάρχει συγκεκριμένη ανάγκη. Για παράδειγμα, όταν το παιδί περπατά μια σύντομη διαδρομή με συνοδεία, όταν χρειάζεται να επικοινωνήσει με έναν γονέα σε μια δραστηριότητα ή όταν η οικογένεια θέλει ένα απλό εργαλείο για υπενθυμίσεις. Σε αυτές τις περιπτώσεις η τεχνολογία έχει σαφή ρόλο και δεν γίνεται αυτοσκοπός.

Περισσεύει όταν αγοράζεται μόνο και μόνο επειδή μοιάζει με συσκευή μεγάλων. Το παιδί δεν έχει λόγο να διαχειρίζεται εφαρμογές, πολλές ειδοποιήσεις ή πληροφορίες που δεν μπορεί να αξιοποιήσει. Ούτε χρειάζεται συνεχής έλεγχος για κάθε βήμα. Ένα ρολόι που λειτουργεί ως ήρεμο βοήθημα είναι πιο χρήσιμο από ένα που ζητάει συνεχώς προσοχή.

Η σύγκριση με παιδικούς εκτυπωτές δείχνει κάτι ανάλογο. Η άμεση εκτύπωση ενδιαφέρει όταν το παιδί δημιουργεί, αποτυπώνει ιδέες ή ετοιμάζει κάτι για το σχολείο. Αν όμως η συσκευή μένει ανενεργή ή απαιτεί συνεχή βοήθεια, το ενδιαφέρον της πέφτει γρήγορα. Το ίδιο ισχύει και για το smartwatch: η αξία του μετριέται στο πόσο φυσικά μπαίνει στην ημέρα, όχι στο πόσα χαρακτηριστικά αναγράφονται.

Για όσους κοιτούν βρεφικά είδη και πρακτικά δώρα, το παιδικό smartwatch είναι μια επιλογή που χρειάζεται μέτρο. Δεν είναι απαραίτητο για κάθε παιδί ούτε για κάθε ηλικία. Όμως, όταν ταιριάζει με τον τρόπο ζωής της οικογένειας, μπορεί να κάνει την επικοινωνία πιο απλή, την ημέρα πιο οργανωμένη και την πρώτη επαφή με την τεχνολογία πιο κατανοητή. Αυτό είναι το ουσιαστικό ζητούμενο: όχι περισσότερη τεχνολογία, αλλά τεχνολογία με σαφή θέση στην καθημερινότητα.